64. Planifiez les repas de la semaine, vous éviterez ainsi de gaspiller de la nourriture.
65. Empruntez la tondeuse, la souffleuse à neige et autres outils spécialisés à vos amis ou à vos voisins, ou encore, louez-les.
66. Utilisez les retailles de tapisserie pour décorer un cadeau, une chaise ou des tiroirs.
67. Offrez à vos amis ou à vos voisins vos restes de peinture.
68. Avez-vous déjà pensé à installer une toilette biologique plutôt qu'une fosse septique au chalet ou à la maison?
69. Achetez un filtre à café réutilisable.
70. Rendez aux entreprises les dépliants qu'elles ont laissés sur votre pare-brise.
71. Encouragez les restaurateurs à utiliser des contenants pour leurs condiments, plutôt que de les servir en petits sachets.
72. Lors de réunions et de présentations, utilisez autant que possible un rétroprojecteur, plutôt que de distribuer des feuillets d'information.
73. Signez les cartes de fête et de Noël au crayon à mine; elles pourront être réutilisées.
74. Mettez les vieux bas de nylon dans le fond des pots à fleurs pour faciliter le drainage.
75. Faites emballer la charcuterie et les fromage achetés à l'épicerie dans les contenants ou les sacs réutilisables que vous aurez apportés.
76. À l'aide de ciseaux, transformez vos boîtes de détergent en pochettes de classement.
77. Envoyez aux fabricants vos suggestions pour réduire l'emballage.
78. Demandez à votre gérant de supermarché d'offrir des produits moins emballés; donnez-lui quelques exemples.
79. Louez la vaisselle, les serviettes de table et les nappes d'un traiteur pour votre banquet, plutôt que d'utiliser de la vaisselle jetable.
80. Conservez les pots et leurs couvercles pour faire des marinades ou des confitures, ou donnez-les à un voisin qui en fait.
81. Donnez vos vieilles piles de montres aux bijoutiers qui en vendent; ils peuvent les faire recycler.
82. Ne faites pas l'épicerie pendant une ou deux semaines; vous aurez ainsi l'occasion de vous servir des aliments en conserve oubliés sur les tablettes depuis des mois.
83. Faites don de vos vieilles lunettes à des organisations telles que l'Institut national canadien pour les aveugles (INCA).
84. Informez-vous auprès d'Ontario Hydro au sujet des pommes de douche à débit réduit et des réducteurs de volume d'eau pour la toilette.
85. Ne prenez pas la voiture; pédalez ou marchez pour aller travailler.
86. Achetez des ampoules à haut rendement énergétique qui durent des années et vous font faire des économies.
87. Baissez le thermostat de votre chauffe-eau.
88. Remplacez l'eau de javel, les poudres abrasives, les nettoyeurs à vitre et de toilettes et les désinfectants, par du borax, du bicarbonate de soude, des cristaux de soude, du vinaigre, du jus de citron et du savon en paillettes.
89. Lorsque vous cuisinez, réutilisez le papier d'aluminium, si possible.
90. Conservez une cruche d'eau froide dans le réfrigérateur, au lieu de faire couler l'eau du robinet inutilement.
91. Ralentissez - vous économiserez en essence et en contraventions pour excès de vitesse et vivrez plus longtemps.
92. Réparez les robinets qui fuient.
93. Servez-vous d'une chaudière d'eau et de 20 ¢ de savon en paillettes pour laver votre voiture; un lave-auto coûte 1,25 $ ou plus et gaspille des gallons d'eau.
94. Demandez à votre compagnie de gaz combien il en coûterait pour convertir votre voiture au gaz, et calculez combien vous pourriez économiser sur le prix de l'essence en une année.
95. Prenez votre bicyclette plutôt que votre voiture, votre canot plutôt que le hors-bord et vos skis de fond plutôt que votre motoneige.
96. Organisez un réseau de covoiturage, si vous ne faites pas déjà partie d'un tel réseau.
97. Utilisez des copeaux de cèdre plutôt que des boules à mites.
98. Faites rayer votre nom des listes d'envoi en écrivant à l'Association canadienne de marketing direct, 1 Concord Gate, bureau 607, Don Mills (Ontario) M3C 3N6.
99. Organisez un échange de jouets, de patins ou d'articles de sport.
100. Épandez du compost plutôt qu'un engrais chimique.

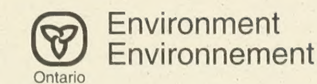
Trucs conçus par le comté de Simcoe et reproduits avec permission spéciale.

Imprimé sur du papier recyclé
PIBS 2139F



100 trucs pour réduire un problème de taille...





Environment
Environnement

1. Compostez vos déchets de cuisine et de jardin.
2. Remplacez le sel utilisé pour faire fondre la glace par du compost.
3. Encouragez vos amis qui n'ont pas de boîte à compostage à utiliser la vôtre.
4. Au bureau, compostez les moutures de café et les sachets de thé; s'il n'y a pas de boîte à compostage au bureau, emportez-les chez vous.
5. Apportez vos propres sacs lorsque vous faites votre marché.
6. Utilisez l'envers des feuilles de papier.
7. Utilisez des couches lavables plutôt que des couches jetables.
8. Évitez d'utiliser des rasoirs jetables.
9. Avant d'acheter des choses neuves, allez jeter un coup d'oeil dans les ventes bric-à-brac de votre quartier.
10. Emportez vos boissons dans un thermos plutôt que de les acheter en boîte à boire ou en bouteille.
11. Mettez votre goûter dans une boîte à lunch plutôt que dans un sac. Ne faites pas emballer votre sandwich; mettez-le plutôt dans un contenant que vous aurez apporté avec vous.
12. Recyclez le papier fin tant au bureau qu'à la maison.
13. Lorsque vous achetez des fruits et des légumes à l'épicerie, n'oubliez pas d'apporter vos propres sacs.
14. Utilisez une poubelle plutôt que des sacs. Si vous compostez vos déchets humides, ça ne devrait pas poser de problème.
15. Apportez votre propre tasse au café-restaurant.
16. Rédigez vos brouillons à l'ordinateur; ne gaspillez pas de papier.
17. Faites des photocopies recto verso.
18. Imprimez vos brouillons au verso des feuilles déjà utilisées.
19. Achetez vos aliments en vrac; apportez vos sacs et vos contenants.
20. Rapportez vos contenants d'oeufs au fermier ou dans les épiceries qui les recyclent.
21. Faites réparer vos appareils électriques au lieu de les remplacer. Consultez les pages jaunes.
22. Utilisez les sacs à épicerie comme sacs à poubelle pour la cuisine.
23. Mangez beaucoup de fruits et de légumes frais; ils sont rarement suremballés.
24. Emballez vos cadeaux dans de vieilles affiches, du papier journal ou des revues (les pages publicitaires et les bandes dessinées sont idéales, car elles sont colorées).
25. Utilisez des serviettes de table en tissu plutôt qu'en papier; elles sont moins chères et plus jolies.
26. Faites le grand ménage de votre sous-sol et de votre grenier et organisez une vente bric-à-brac, ou bien faites don de vos choses au centre communautaire de votre région.
27. Utilisez des chiffons en tissu plutôt qu'en papier.
28. Servez-vous de boîtes à céréales et à lait comme poubelle.
29. Déposez votre vieille huile à moteur dans une station-service qui en fait le recyclage.
30. Achetez de l'huile à moteur recyclée.
31. Réutilisez les enveloppes; vous n'avez qu'à coller une nouvelle étiquette.
32. Réutilisez les chemises de classement; vous n'avez qu'à coller une nouvelle étiquette.
33. Conservez des sacs à épicerie dans votre voiture ou votre sac à main, au cas où...
34. Réutilisez vos assiettes à tarte en aluminium, ou faites-en don à une garderie ou à une école de votre région.
35. Achetez du papier hygiénique et des mouchoirs faits de papier recyclé.
36. Servez-vous de ficelles plutôt que de ruban adhésif pour emballer vos cadeaux.
37. Achetez des piles et des extincteurs rechargeables.
38. À tous les étudiants : n'achetez pas tous les livres obligatoires; allez à la bibliothèque.
39. Achetez du papier recyclé, photocopiez sur ce papier et encouragez les entreprises qui en utilisent.
40. Ne jetez pas votre vieux sofa — faites-le rembourrer.
41. Achetez des produits dans des contenants recyclables, ou mieux encore, dans des bouteilles consignées.
42. Achetez vos livres usagés ou empruntez-les à la bibliothèque.
43. Achetez un arbre de Noël artificiel ou en pot, qui vous servira pendant plusieurs années, ou encore, mettez des lumières dans votre gros cactus et « Joyeux Noël »!.
44. Rapportez les cintres en métal au nettoyeur.
45. Prêtez vos revues à un ami ou faites-en don à un hôpital ou à un cabinet de médecin.
46. Au lieu d'acheter des jouets à vos enfants, encouragez-les à en fabriquer eux-mêmes. L'environnement ne s'en portera que mieux et vos enfants s'amuseront longtemps.
47. Investissez dans des produits durables qui vous permettront d'économiser à long terme.
48. Offrez vos vieux vêtements et vos objets usagés à des oeuvres de charité ou à votre paroisse.
49. Participez au Programme de la boîte bleue en suivant les directives à la lettre.
50. Évitez d'acheter des produits en aérosol; ils ne sont ni réutilisables ni recyclables.
51. Achetez votre shampoing en grande quantité (ou en recharge « Enviro-Pak ») et remplissez les petites bouteilles à la maison.
52. Le jour de l'Halloween - décorez une vieille taie d'oreiller et servez-vous-en pour ramasser les friandises; faites des costumes avec des retailles de tissu.
53. Achetez les boissons gazeuses et la bière dans des bouteilles consignées.
54. Pour les pique-niques et les excursions, utilisez des contenants en plastique et n'oubliez pas de rapporter les déchets pour les mettre dans votre boîte à compostage.
55. Au bureau, plutôt que de distribuer des copies d'une note de service, faites-en circuler une seule.
56. Évitez d'acheter des repas emballés en portions individuelles, comme les aliments pour bébé, le fromage en tranches et les repas préparés.
57. Redonnez au fermier les paniers à fruits et légumes.
58. Prenez le temps de cuisiner de bons repas à la maison plutôt que de commander des mets à emporter.
59. Si vous hésitez entre deux produits de même qualité, achetez celui qui est le moins emballé.
60. Arrosez vos plantes avec le café ou le thé refroidi.
61. Faites vos propres cartes de Noël avec des boîtes et des revues : vous réduirez la quantité de déchets produits et ajouterez une touche personnelle au temps des fêtes.
62. Lorsque vous nettoyez vos pinceaux avec de l'essence minérale, laissez la peinture se déposer au fond du récipient et reversez le solvant dans son contenant d'origine.
63. Faites votre propre pizza - les boîtes à pizza ne sont pas recyclables.